



МЕНЮ МАДОУ «Детский сад п. Синда»

3-7 лет (75%)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО ВИТАМИНИЗИРОВАНН 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО ВИТАМИНИЗИРОВАНН 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО ВИТАМИНИЗИРОВАНН 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО ВИТАМИНИЗИРОВАНН 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
II Завтрак									
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН 100	ЙОГУРТ 100	КЕФИР 170	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200	ЯБЛОКО 100	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200	СНЕЖОК 140	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН 100	ГРУША 100	КЕФИР 170
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ 24				ВАФЛИ 12			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ 24	ВАФЛИ 12	
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ 80	ИКРА ОВОЩНАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 80	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 80	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 80	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 80
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ 220	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 70	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 220	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 130	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ 70/70
РИС С ОВОЩАМИ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 140	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 15									
Полдник									
ОЛАДЫИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 75/20	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО СДОбНОГО ТЕСТА 70	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ПРЯНИКИ 55	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 50	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ 85	ОЛАДЫИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ 80
ЯБЛОКО 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАКАО ВИТАМИНИЗИРОВАНН 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 200			ГРУША 100	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180		ЯБЛОКО 100			



МЕНЮ МАДОУ «Детский сад п. Синда»

1-3 год (75%)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ 160	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША КОКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 165
II Завтрак									
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ 100	ЙОГУРТ 100	КЕФИР 110	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	ЯБЛОКО 90	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	СНЕЖОК 100	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ 100	ГРУША 95	КЕФИР 110
				ВАФЛИ 10				ВАФЛИ 10	
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ 40	ИКРА ОВОЩНАЯ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 30
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЫЙ СО СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 50	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ 170	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) С СОУСОМ СМЕТАНЫМ 60	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 190	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 120	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ 60/60
РИС С ОВОЩАМИ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 15									
Полдник									
ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 50/15	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО СДВОЙНОГО ТЕСТА 50	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 40	ПРЯНИКИ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 40	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ 60	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 70	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ 60
ЯБЛОКО 95	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150			ГРУША 100	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180		ЯБЛОКО 95			

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад п. Синда»

ПРИКАЗ

От 02.02.2026 года

№ 11

Об утверждении примерного десятидневного меню
для организации питания детей в МАДОУ «Детский сад п. Синда»

В соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и с целью организации сбалансированного рационального питания детей в учреждении, строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнением норм и калорийности, а также осуществления контроля по данному вопросу,
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в работу с 02.02.2026 года примерное 10-ти дневное меню для организации питания детей в возрасте от 1-3 лет и 3-7 лет, посещающих дошкольное образовательное учреждение с 10-часовым режимом функционирования.
2. Утвердить технологические карты, разработанные на основе сборников рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях.
3. Заведующему хозяйством обеспечить своевременную заявку и завоз набора основных продуктов, обеспечить выдачу продуктов питания согласно нового 10-дневного меню и осуществлять постоянный контроль за условиями их хранения.
4. Повару строго соблюдать выполнение 10-ти дневного меню.
5. Контроль за соблюдением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий МАДОУ
«Детский сад п. Синда»



Е.Г. Бельды

С приказом ознакомлены:

Повар
Завхоз

Ахтынкан В.Ф.
Пассар Л.В.